

**PROTOCOL D'ACTUACIÓ FRONT LA COVID19 EN LES CLASSES D'EDUCACIÓ
FÍSICA DURANT EL CURS 2020 - 2021**

ÍNDEX

1-INTRODUCCIÓ.....	2
2-MESURES BÀSIQUES: DISTÀNCIES, MASCARETA I HIGIENE	2
3-ACCÉS I ÚS DE LES INSTAL·LACIONS	3
4-DESENVOLUPAMENT DE LES CLASSES	4
5-UTILITZACIÓ DEL MATERIAL D'EDUCACIÓ FÍSICA	4
6-CONTINGUTS DE LA PROGRAMACIÓ	5
7-COMUNICACIÓ DE LA INFORMACIÓ	5
8-REFLEXIÓ FINAL.....	6

1. INTRODUCCIÓ

Degut a l'actual situació de pandèmia produïda pel virus COVID19 i atenent a la situació de “nova normalitat” en la que actualment ens trobem, el Departament d'Educació Física creu convenient deixar redactades les mesures particulars que s'hauran d'aplicar per tal de poder impartir amb la major seguretat possible la nostra assignatura.

Tot el contingut redactat al document es basa i justifica en el document publicat per la Conselleria d'Educació, Cultura i Esport amb data de l'1 de setembre del 2020, “*Actualització del protocol de protecció i prevenció davant la transmissió i contagi del SARS-COV-2 per a centres educatius que impartisquen ensenyaments no universitaris en el curs 2020-2021*” (http://www.ceice.gva.es/documents/161634256/172205608/VAL_2020_08_31_Protocol_sanitat_sept_2020.pdf/95daa3a6-6cd8-4f1e-b90a-70421e45e0f0). I per a que així conste es mostra el text del document que fa referència a l'Educació Física i que es pot llegir a la pàgina 8:

- Durant el desenvolupament de l'àrea d'educació física i a les activitats extraescolars realitzades en el recinte escolar, es promourà practicar activitat física i modalitats esportives individuals, aquelles modalitats esportives d'equip i/o de contacte que formen part del currículum es realitzaren a l'aire lliure i extremant les mesures de seguretat i higiene establides. Les activitats d'educació física es realitzaren, en la mesura del possible, a l'aire lliure i extremant les mesures de prevenció establides: mantindre la distància de seguretat, rentada freqüent de mans, evitar tocar-se la cara, ulls i nas, etiqueta respiratòria en tossir o esternudar i ús de màscara. En aquells casos en què l'esforç físic siga d'intensitat es permetrà realitzar l'activitat sense l'ús de la màscara.

2-MESURES BÀSIQUES: DISTÀNCIA, MASCARETA, HIGIENE.

Com a mesures bàsiques i d'obligat compliment, tenim:

1-DISTÀNCIA DE SEGURETAT INTERPERSONAL.

S'ha de mantenir una distància de seguretat d'un mínim 1.5 metres entre persones, sempre que les activitats ho permetisquen. Per a la realització d'activitats físiques intenses (sense mascareta) s'aplicaran les distàncies adequades atenent als últims estudis científics; a major intensitat de desplaçament, les distàncies seran majors,

per exemple, caminant ràpid -4 km/h- mantenir una distància de 5 metres, corrent ràpid -14,4 km/h- 10 metres i en bicicleta -30 km/h- almenys 20 metres (Blocken et al., 2020 FAQ Blocken y Marchal).

2-MASCARETA.

Serà d'ús obligatori a l'arribada i eixida de classe, sempre que no es puga mantenir la distància de seguretat interpersonal i durant la realització de totes les activitats físiques, a excepció, d'aquelles que siguen d'alta intensitat i es puga respectar la distància de seguretat interpersonal.

3-HIGIENE.

S'utilitzarà gel hidroalcohòlic per a la higiene de les mans a l'arribada i eixida de classe, i de forma constant durant aquesta i s'utilitzarà aigua i sabó quan la brutícia siga visible. El material de classe utilitzat es desinfectarà sempre després del seu ús amb els productes proporcionats pel centre (pulveritzadors amb aigua i lleixiu al 10% o similars). S'evitarà sempre tocar-se cara, boca, nas i ulls amb les mans. I si s'ha desternudar es farà amb la flexió del colze.

3-ACCÉS I ÚS DE LES INSTAL·LACIONS.

S'hauran de seguir les següents pautes d'actuació:

- S'utilitzaran, preferentment, les pistes exteriors per a la realització de les classes.
- Es podrà utilitzar el gimnàs, sempre amb les 2 portes obertes per garantir una correcta ventilació, amb la mascareta i respectant la distància de seguretat interpersonal.
- L'ús dels vestidors està prohibit. L'accés a les àrees exclusives d'ús docent (despatx d'EF, habitació de farmaciola i magatzem de material) estarà restringit.

-Es podrà utilitzar el trinquet, la galotxeta i el gimnàs per a la higiene personal. Es farà de forma escalonada, mantenint la distància de seguretat i utilitzant les mascaretes. Posteriorment al seu ús es desinfectarà.

4-DESENVOLUPAMENT DE LES CLASSES.

Les classes pràctiques d'EF es realitzaran amb total normalitat aplicant les mesures que en este document s'expliquen i a més a més l'alumnat:

-Haurà de vindre amb l'equipament adequat posat de casa.

-La motxilla la deixarà en la seva aula-grup, portant solament allò necessari per a la classe d'EF.

-Podrà desinfectar-se les mans durant la classe utilitzant els gels hidroalcohòlics. També la font exterior de les pistes per a rentar-se les mans amb sabó (sempre fent un ús individualitzat).

-Realitzarà les activitats físiques amb mascareta, a excepció, de les que siguen d'alta intensitat. En este cas, es realitzaran les activitats mantenint la distància de seguretat interpersonal.

5-UTILITZACIÓ DEL MATERIAL D'EDUCACIÓ FÍSICA.

-Per al desenvolupament de les classes d'EF es prioritzarà la realització d'activitats en les que no es necessite compartir cap material. No obstant, si s'haguera de compartir, es prioritzarà la utilització del material més fàcil de desinfectar i s'evitarà el contacte del material amb les mans nues utilitzant guants, raquetes, peus (sabatilles)... o qualsevol element disponible per a evitar el contacte directe amb la pell del material.

-S'intentarà, en la mesura del possible, que el material necessari per a les classes siga d'ús exclusiu i personal. I, si és necessari, es demanarà a l'alumnat que el porte de casa.

-L'alumnat s'encarregarà junt amb el professor/a de la desinfecció del material utilitzat seguint les pautes que marque aquest.

-Es tindrà en compte l'ús d'implementes com sticks, xurros, piques, raquetes... per a mantenir les distàncies de seguretat.

6-CONTINGUTS DE LA PROGRAMACIÓ.

Creguem que durant el període en que estiga el risc de contagi del virus els continguts establerts en la programació no seran d'obligat impartició, podent canviar-los per aquells que siguen més adequats a la situació que vivim i prioritant aquells que tiquen una continuïtat al llarg de tota l'etapa educativa. Així:

-Es prioritzaran continguts individuals, sense contacte físic, en els que es pugui mantenir la distància de seguretat interpersonal i en els que no es tinga que compartir material.

-En cas de proposar activitats col·lectives hauran de ser sense contacte físic, amb ús de mascareta i complint amb la distància interpersonal de seguretat.

7-COMUNICACIÓ DE LA INFORMACIÓ.

Durant les classes d'EF s'informarà a l'alumnat de quina ha de ser la seva correcta actuació i es recordarà al llarg de les sessions. S'elaborarà un document informatiu que es passarà a l'alumnat, es penjarà en el web del centre i s'utilitzarà per al seu ensenyament en les classes. També es penjaran cartells informatius en zones del Departament d'EF.

8. REFLEXIÓ FINAL

El Departament d'EF vol recalcar que tot este protocol és un document “viu” que està sotmés a l'evolució del període que està produint-se en estos moments i, per tant, pot canviar en funció dels canvis que puga sofrir aquesta pandèmia.

També, que la prioritat del Departament és que l'alumnat puga aprendre i gaudir de l'assignatura amb les millors condicions de prevenció possibles front a la transmissió del virus sense tenir en compte la quantitat de continguts que pugam ensenyar i sí la qualitat dels mateixos.